

## Pour commencer l'année en pleine forme

Dans un des plus beaux panoramas des Alpes, nous alternerons entre balades à la journée et pratiques de yoga. Nous serons accueillis au Chalet de l'Avenière aux Contamines Montjoie en pension complète à 10km de St-Gervais les Bains en Haute-Savoie. Un lieu calme et confortable. Nous passerons une après-midi aux thermes de Saint-Gervais les Bains. Le plein d'oxygène et de détente pour reprendre l'année scolaire en toute sérénité !

Les repas seront préparés par un cuisinier et pris sur place (panier repas les jours de balade)



## STAGE D'ETE

## YOGA et MONTAGNE

Avec  
**Marie-Françoise GARCIA et  
Thierry GUSTIN**

Du 24 au 28 août 2014

**380€**



Association affiliée à l'Institut Français de Yoga

**[www.yoga-danse-lyon4.fr](http://www.yoga-danse-lyon4.fr)**

Renseignements et inscriptions :

**06 07 24 17 53**

**[presenceyogaetdanse@free.fr](mailto:presenceyogaetdanse@free.fr)**

**Coût pédagogique 135€**

**Thermes 35€**

**Hébergement en pension complète 210 €**  
**<http://www.lacite-lescontamines.fr/fr/laveniere.html>**

Possibilité d'amener vos familles à proximité immédiate, cours de tennis, accro-branche, baignade, promenade équestre, visite d'une laiterie, balades.

