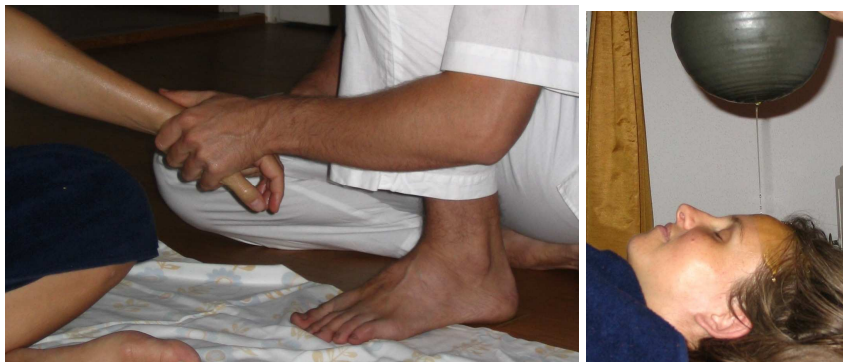


LIEU DU STAGE
INFORMATIONS PRATIQUES

CENTRE DE YOGA
LYON CROIX-ROUSSE
65 Rue Hénon, F-69004 LYON
Contact : Marie-Françoise GARCIA
06 07 24 17 53 yogavox@free.fr



INSCRIPTIONS
INFORMATIONS PEDAGOGIQUES



Samgati

Institut de Yoga et d'Âyurveda
13, avenue Mon-Loisir
CH - 1006 Lausanne

**41 21 616 71 51 www.samgati.ch info@samgati.ch

ÂYURVEDA

FORMATION LYON

Octobre 2017 – novembre 2018



PROGRAMME DES COURS

SCIENCE ET APPLICATION

Malek DAOUK

INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU : Centre de Yoga, Lyon Croix-Rousse
65, Rue Hénon, 69004 LYON

CONTACT : SAMGATI, Institut de Yoga et Àyurveda
13, Avenue Mon-Loisir
CH – 1006 Lausanne (Suisse)

Permanence téléphonique :
Mardi et vendredi de 9h30 à 12h
0041 21 616 71 51

info@samgati.ch

www.samgati.ch

HEBERGEMENT : accord tarifaire avec l'hôtel Kyriad Croix-Rousse, en face de la salle ou contacts airbnb...
Renseignements : Marie-Françoise GARCIA (06 0724 17 53)

DATES :

Module d'intro. → 21 au 23 octobre 2017

Module I → 16 au 21 avril 2018

Module II → 8 au 13 juillet 2018

Module III → 29 octobre au 3 novembre 2018

HORAIRES : 09H00-12h30 & 14H00-18H00

COÛT : enseignement et documents pédagogiques :

Module d'introduction : 350 €

Modules I & II & III : 2'100 €

Les thérapies ayurvédiques – cikitsa :

- Les six thérapeutiques ayurvédiques de base
 - Les traitements en fonction de prakriti
 - Mode de vie : dinâcharya & rutâcharya
 - Nutrition : théorie et application clinique
 - Choix des traitements en fonction de vikriti
 - La planification de l'alimentation selon prakriti / vikriti
 - Etudes de cas et bilan
 - Applications des thérapies
- *Une évaluation des connaissances aura lieu en fin de formation sous forme de test et de mise en situation, pour l'obtention du certificat. Certification attestant la formation et le nombre d'heures suivis, pouvant faire l'objet d'une reconnaissance par l'ASMTA : l'Association Suisse des praticiens en Médecine et Thérapie Âyurvédique ou l'association Âyurveda en France.*



ÂYURVEDA

L'Âyurveda - du sanscrit *âyur* (vie) et *veda* (connaissance) – qui est l'un des systèmes médicaux traditionnels de l'Inde, consiste en un art de vivre provenant des *veda* et remontant à plusieurs millénaires. Cette médecine apprend à réguler au quotidien le corps et l'esprit en interaction avec notre environnement et en fonction de notre métabolisme singulier. Le concept fondateur de l'Âyurveda dans sa recherche de l'homéostasie, repose sur une trilogie : trois facteurs indissociables, *vata*, *pitta*, *kapha* régissent et préservent ensemble toutes les opérations physiques, physiologiques et psychologiques de l'organisme afin d'en conserver l'équilibre. Ainsi, pour l'Âyurveda, la considération et le respect de sa propre constitution sont les clés de la santé et de la guérison des maladies.

Une de ses notions centrales est l'adaptation du mode de vie et de l'alimentation au tempérament de l'individu. Lorsque cet équilibre est rompu entraînant troubles et maladies, la thérapeutique consiste en différents types de soins à appliquer. Par conséquent, ce système médical excelle aussi bien en préventif qu'en curatif.

CONDITIONS D'ADMISSION

Le cursus de formation est accessible à tout soignant comme à toute autre personne intéressée souhaitant devenir elle-même thérapeute et passionnée à diffuser les connaissances de cette science séculaire reconnue par l'OMS.

OBJECTIF DU COURS

Le but premier consiste à acquérir les connaissances pratiques et théoriques de cette science, permettant ainsi d'obtenir le savoir-faire et les méthodes nécessaires pour l'intégrer dans sa vie et auprès de ses patients. Ensuite, l'objectif est d'accéder au raisonnement ayurvédique et à l'application de traitements adaptés à la personne, à son environnement et à l'époque actuelle, car la thérapeutique se doit d'être transposée au contexte d'aujourd'hui et ajustée au patient. Grâce à la richesse des textes classiques (Caraka-samhitā, Ashtāṅga-saṁgraha, etc.) de l'Āyurveda auxquels il s'initie, de par son étude et sa mise en pratique, l'étudiant acquiert les outils essentiels pour devenir thérapeute.

SOURCE

Le programme s'inspire directement de l'enseignement du Dr K.S. Vishvanatha Sharma (1923 – 2015). Eminent médecin, professeur émérite, ancien directeur du « Venkatarāma Āyurveda College » de Chennai, dont les compétences furent reconnues au-delà des frontières de l'Inde, tant pour ses consultations en son cabinet, que pour son enseignement. La rigueur et le professionnalisme qui le caractérisaient sont reconnus par ses pairs comme par tous ceux qui l'ont côtoyé.

FORMATEUR

Malek DAOUK, élève direct du Dr K.S.V. Sharma, de Sri T.K.V. Desikachar et du Dr S.S. Jānaki (Chennai, Inde), est professeur de Yoga et formateur I.F.Y. (Institut Français de Yoga) et Yoga Suisse, consultant et enseignant d'Āyurveda, sanscritiste, psychothérapeute. Il a créé et dirige depuis 1979 à Lausanne **SAMGATI**, l'Institut de Yoga et d'Āyurveda. En 1982, il a fondé l'**E.F.E.Y.**, **E**tude et **F**ormation à **L'**Enseignement du **Y**oga, école certifiée "EduQua" et reconnue par Yoga Suisse, l'Institut Français de Yoga et l'Union Européenne de Yoga.

MODULES DE FORMATION

La formation se subdivise en un module d'introduction de trois jours suivi d'un module de dix-huit jours (3 x 6 jours) totalisant environ 157,5 heures. Elle est orientée vers la compréhension et l'acquisition des fondements et des grands principes thérapeutiques et leur application au quotidien, aux malades comme aux biens portants.

Module d'introduction : cours réparti sur 3 jours

(3 x 7,5 h/j = 22,5 h)

- Histoire et contexte de l'Āyurveda : Sāmkhya- Jyotish
- Eléments - pañcātmaka maha bhūta
- Facteurs - tridosha
- Strates - sapta dhatu
- Constitutions - sapta prakriti
- Attributs - vimshati gurvadi guna
- Fonctions des facteurs - pañcadasha upa dosha
- Concepts fondateurs - agni - māla - āma - kala - ojas

Module I, II & III : cours répartis sur 3 fois 6 jours

(18 j x 7,5 h/j = 135 h)

Diagnostic ayurvédique :

- Prakriti pariksha : examens physique et mental
- Diagnostic & protocole d'examen des patients
- Les saisons et les cycles : circadien & circannien
- Les six saveurs rasa & les substances : dravya

Pathologie :

- Samprāpti : processus de la maladie & doshagati
- Vikriti pariksha (examen): sāma & nirāma
- Vikriti pariksha (examen) & nādi pariksha (pulsologie)