

Pour commencer l'année en pleine forme

Dans un des plus beaux panoramas
des Alpes, nous alternerons
randonnées à la journée et pratiques
de yoga. Nous serons accueillis au
Sainfoin à Albiez Montrond, petit
village savoyard « Heidi-lique »
perché à 1600 m d'altitude en
pension complète.

Plan d'eau à proximité.

Le plein d'oxygène et de détente,
pour reprendre l'année en toute
sérénité !

Les repas seront préparés par un
cuisinier et pris sur place (panier repas
les jours de balade)



STAGE D'ETE

YOGA et MONTAGNE

Avec
Marie-Françoise GARCIA
et Thierry GUSTIN

Du 12 au 18 août 2017

470 €



Affilié à l'Institut Français de Yoga

www.yoga-danse-lyon4.fr



Renseignements et inscriptions :

06 07 24 17 53

yogavox@free.fr

Coût pédagogique 210 €
Hébergement pension complète 6 jours
260 €

